

# Ăn cao trần có dẫn tới liệt dương vĩnh viễn không?

21-06-2025

**Ăn cao trần có làm cho dương liệt không?** hoặc **Uống cao trần dẫn đến rối loạn cương dương vĩnh viễn** có đúng không? Đây là những câu hỏi khiến cho rộng rãi bệnh nhân, đặc thù là đấng mày râu, không khỏi lo lắng. Cao trần – sản phẩm được chế biến từ mỡ, xương và thịt trần qua quá trình cô đặc – vốn được dân gian xem là bài thuốc bổ xương khớp, làm cho lành vết thương và chăm sóc da. Tuy nhiên, những thông tin về việc **Cao trần dẫn tới ảnh hưởng đến sinh lý đàn ông**, thậm chí dẫn đến rối loạn cương dương, đang tạo ra luồng dư luận trái chiều.

Bài viết trong bài viết này do các chuyên gia nam học tại **Phòng khám đa khoa Thái Hà Hà Nội** cung cấp sẽ làm cho rõ thực hư về ảnh hưởng của cao trần đến tính mạng sinh lý, đặc thù là nhiệm vụ tình dục tại phái mạnh.

## Cao trần là gì?

Cao trần là dược liệu quý hiếm, được chế biến từ xương và thịt trần qua phác đồ nấu chung kéo dài, nhằm chiết xuất dưỡng chất. Trên thị trường ngày nay, phổ biến hai dạng chính:

- **Cao trần toàn tính:** sử dụng cả thịt và xương trần, nấu nhiều trong 48-60 giờ, giúp xuất cái cao màu đen đặc.
- **Cao xương trần:** chỉ sử dụng phần xương, nấu trong 48 giờ, thường có màu nâu hoặc xanh.

Cả hai loại đều đựng protein, axit amin, vitamin, khoáng chất và các vi chất có lợi, hay được dùng để:

- Trợ giúp chữa đau tức xương khớp, loãng xương
- Tăng sức đề kháng, phục hồi thể lực
- Giảm căng thẳng, an thần nhẹ

## Cao trần có biến chứng tới sinh lý con trai không?

### Tác dụng chung

- **Giúp đỡ xương khớp:** Cao trần cất canxi, collagen và khoáng chất có lợi cho khớp.
- **Bồi bổ cơ thể:** nâng cao tính mạng toàn diện sau lúc mệt mỏi.

- **Nâng cao miễn dịch:** Nhờ hàm lượng protein và các axit amin.
- **Giảm căng thẳng:** Cao trăn có tính bình, cho ổn định thần kinh.

## Nguy hại đến con trai

Một số ý kiến trong y học cổ truyền cho rằng **Cao trăn có khả năng giảm thiểu ham muốn tình dục** và nguy hại đến nhiệm vụ sinh lý ví như sử dụng **Quá liều hoặc cải thiện**. Điều này là vì cao trăn có tác dụng “hạ hỏa”, khiến mát cơ thể, từ đó có khả năng ức chế một phần nội tiết tố nam.

Tuy vậy, những bác sĩ ở **Phòng khám đa khoa Thái Hà Hà Nội** khẳng định: **Không có bằng chứng phù hợp nào xác nhận cao trăn gây ra rối loạn cương dương vĩnh viễn.**

Việc suy giảm sinh lý thời điểm sử dụng cao trăn thường là **Tạm thời** và có thể **Phục hồi** sau lúc dừng sử dụng.

## Uống bao nhiêu cao trăn thì có khả năng bị biến chứng sinh lý?

Theo ghi nhận lâm sàng và kinh nghiệm dân gian:

- Sử dụng **100-200g cao trăn rất hay trong rộng rãi tuần** có khả năng gây ra suy giảm sinh lý tại một vài bệnh nhân.
- Tuy nhiên, ví như chỉ sử dụng **10-15g mỗi ngày** thì nguy hiểm biến chứng hầu hết không đáng đề cập.
- Cơ địa và thể trạng mỗi người bệnh sẽ ảnh hưởng đến mức độ phản ứng.

Bởi vậy, đàn ông **Đừng nên lạm dụng cao trăn**, đặc biệt ví như đang có nhu cầu sinh hoạt tình dục thường xuyên hay đang điều trị những vướng mắc về sinh lý.

## Bí quyết dùng cao trăn đúng cách

- **Dạng phổ biến nhất:** Ngâm cao trăn sở hữu rượu trắng theo tỉ lệ 100g cao ở trên 1 lít rượu. Ngâm ít nhất 3 ngày, uống 10-15ml trước bữa ăn.
- **Hấp cách thủy:** Cao trăn có khả năng được làm tan chảy và sử dụng trực tiếp hay nấu cộng thực phẩm.

## Lưu ý thời gian sử dụng:

- Không chuyên dụng cho **Trẻ tôi, bà bầu, người bệnh có bệnh gan thận.**
- Người **Thừa cân hoặc ít chuyển động** buộc phải tránh do cao tần giàu năng lượng.
- Tránh sử dụng chung với **Thịt chó, thịt trâu, cá mè, tỏi, ớt, chè đặc** để không làm giảm lợi ích tốt được liệu.

## Ví như gặp phải suy giảm sinh lý do cao tần thì phải làm cho gì?

**Y bác sĩ tại pk Thái Hà** khuyến nghị những bước sau nếu bạn gặp triệu chứng suy giảm kích thích, dương liệt sau khi sử dụng cao tần:

1. **Ngưng sử dụng cao tần liên**
2. **Bồi bổ cơ thể thích hợp:**
  - Hải sản, trứng, hạt khô
  - Rau xanh và hoa quả tươi
3. **Tập thể dục đều đặn**
4. **Giữ tinh thần thư giãn, ngủ đủ giấc**
5. **Sử dụng thảo dược hỗ trợ** đó là nhân sâm, dâm dương hoắc (theo chỉ định)
6. **Thăm khám bác sĩ nam học** để được chẩn đoán và hướng dẫn điều trị hợp lý

## Thăm khám và chữa trị dương liệt tại đâu uy tín?

Giả dụ bạn đang lo lắng về tình trạng rối loạn cương dương hoặc suy giảm sinh lý sau thời điểm sử dụng cao tần, **Phòng khám đa khoa thai ha - Số 11 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội - Hotline: 0379.544.317** là một địa chỉ đáng chất lượng.

Tại đây, đội ngũ bác sĩ nam học giàu kinh nghiệm, kèm theo thiết bị máy móc y tế tiên tiến, sẽ trực tiếp giải đáp, thăm khám và xây dựng **Quy trình điều trị cá nhân hóa**, giúp bạn:

- Khôi phục chức năng sinh lý một phương pháp được bảo vệ
- Điều trị tận gốc những khúc mắc như liệt dương, xuất tinh sớm, dương liệt
- Bảo mật thông tin tuyệt đối, khám điều trị trong diện tích riêng tư, thân thiện

Thông tin **Uống cao tràn dẫn đến dương liệt vĩnh viễn là Không chuẩn xác tuyệt đối**. Tuy cao tràn có khả năng gây nên **Suy giảm sinh lý tạm thời** giả dụ dùng sai phương pháp hoặc quá liều, nhưng không dẫn tới liệt dương vĩnh viễn. Cấp thiết là bạn cần:

- Hiểu rõ liều lượng và cách dùng
- Ngưng dùng trường hợp có dấu hiệu lạ thường
- Tham khảo ý kiến bác sỹ y tế trước khi dùng

Trường hợp bạn đang gặp tình trạng rối loạn sinh lý hoặc có tâm sự cần giải đáp, đừng ngần ngại liên hệ sở hữu **Bệnh viện Thai Hà - Số 11 Thái Hà, Đống Đa, Hà Nội** qua **Hotline 0379.544.317** để được hỗ trợ hoàn toàn miễn phí và kịp thời.

<https://phunutoday.webflow.io/posts/tu-van-suc-khoe-sinh-san-truc-tuyen-mien-phi>

<https://phongkham.edu.vn/roi-loan-tien-dinh-nguyen-nhan-cach-chua.html>

<https://thaihaclinic.webflow.io/tin-tuc/duong-vat-bi-troc-da-ngua-co-mui-hoi>

<https://khoe.home.blog/>

<http://webtretho.rf.gd/phuong-phap-nao-pha-thai-an-toan-khong-dau/>